



Tu as besoin de t'exprimer
mais tu sais pas comment ?
Notre stage
“danse et créativité”
te met sur le bon chemin

Animé par **Annelies Adriaensen**
et **Elise Ghiringhelli**

Samedi 11 juillet : danse et peinture

Samedi 12 septembre : danse et modelage





Annelies Adriaensen

Annelies est née en Belgique, elle a habité pendant 20 ans en France et s'est installée en Suisse depuis un an. Elle est née artiste dans l'âme et le cœur. Depuis toujours elle peint, sculpte et écrit et elle a exposé de nombreuses fois en France et en Suisse. Mais Annelies est aussi profondément passionnée par le psyché humaine.

Depuis longtemps elle marche sur un chemin afin de mieux se comprendre elle-même ainsi que la vie. Elle est passionnée par le développement personnel, la spiritualité et l'animisme. Elle aime rencontrer les gens dans leur profondeur et les guider à traverser des passages ou encore les aider à éclairer le chemin là où il y a besoin.

Dans ses ateliers de peinture et de modelage, elle met l'accent sur les ressentis du corps et l'imagination. Elle propose des ateliers et des cercles de rencontre tout au long de l'année à la Filature.

Contact et inscription : 0041 78 332 77 73

contact@annelies-adriaensen.com

www.annelies-adriaensen.com





Elise Ghiringhelli

BIODANZA signifie « danse de la vie ». C'est une danse d'expression et de libération de nos potentiels profonds. Nous allons affiner nos perceptions afin de pouvoir les exprimer par le MOUVEMENT et le geste, soutenus par des musiques choisies pour leur pouvoir TRANSFORMATEUR. Les danses proposées favorisent la connexion à nous-même, aux autres, et à l'UNIVERS. Elles nous disposent à nous ouvrir à notre ressenti, à recevoir l'inspiration qui va rendre nos créations VIVANTES et VIBRANTES, uniques et originales .

Elise Ghiringhelli consacre sa vie à contribuer à amener de la cohérence dans ce monde par ses différents engagements :

- dans son métier de thérapeute psychocorporelle, en individuel et en groupe, depuis plus de 20 ans. Son motto : « Réunifier corps-cœur-conscience ».
- dans son enseignement depuis plus de 10 ans de la Biodanza, danse qui invite à déployer nos potentiels, pour notre épanouissement et pour qu'ils ensemencent le monde.
- dans la co-crédation d'un écolieu dont la raison d'être est que chacun puisse se consacrer à ce qu'il a à offrir au monde.

www.ressources3c.ch

e.g.zahnd@gmail.com



Contact et inscription :

0041 78 713 28 85

Tu as besoin de t'exprimer
mais tu sais pas comment ?

Notre stage

“danse et créativité”
te met sur le bon chemin

Animé par **Annelies Adriaensen**
et **Elise Ghiringhelli**

Samedi 11 juillet :

danse et peinture

Samedi 12 septembre :

danse et modelage

De 9h30 à 17h

À la Filature

Chemin de la Condémine,
1315 La **Sarraz**

Deux tarifs **CHF 180** et **CHF 140**

Pas de prérequis nécessaire

Inscription ou + d'infos :

Annelies 078 332 77 73

Elise 078 713 28 85