

Atelier du Féminin sacré

SAMEDI 21 NOVEMBRE

10H - 17H
LA FILATURE
À LA SARRAZ



* DANSE

* ATELIER MODELAGE

* CERCLE D'ÉCOUTE

ANIMATRICE : ANNELIES ADRIAENSEN

WWW.REDESSINETAVOIE.COM



En tant que femme, nous vivons plusieurs cycles dans notre vie. Le cycle menstruel, la ménopause, la maternité, etc. Notre vie est rythmée par nos cycles. Ce qui est parfois difficile, c'est comment prendre le temps pour écouter et honorer nos cycles qui sont pourtant le fondement de toute notre vie féminine ?

Dans une vie où on travaille à un rythme soutenu, nous n'avons pas toujours l'espace ni le temps d'être à l'écoute de notre corps et de ses besoins. La vie dite "moderne" ne nous offre pas beaucoup d'espace pour le faire.

Cet atelier a été conçu pour célébrer nos cycles entre femmes. Toutes les femmes sont les bienvenues ici. Vous allez trouver un espace pour ralentir, célébrer et échanger. Nous allons faire un atelier de modelage en argile, de la danse intuitive et nous allons ouvrir un cercle d'écoute.

WWW.REDESSINETAVOIE.COM



UNE JOURNÉE POUR SE
RESSOURCER, S'ÉPANOUIR
PLEINEMENT POUR
TROUVER DU SOUTIEN ET
DE LA FORCE !

UNE JOURNÉE POUR VOUS,
RIEN QUE POUR VOUS !

Qui est Annelies ?

Annelies est née en Belgique, elle a habité pendant 20 ans en France et s'est installée en Suisse en 2025. Elle est née artiste dans l'âme et le cœur. Depuis toujours elle peint, sculpte et écrit et elle a exposé de nombreuses fois en France et en Suisse. Annelies est aussi profondément passionnée par le psyché humaine.

Depuis longtemps elle marche sur un chemin afin de mieux se comprendre elle-même ainsi que la vie. Elle est passionnée par le développement personnel, la spiritualité et l'animisme.

Elle aime rencontrer les gens dans leur profondeur et les guider à travers des passages ou encore les aider à éclairer le chemin là où il y a besoin.

Dans ses ateliers elle met l'accent sur les ressentis du corps et l'imagination. Elle propose des événements tout au long de l'année.

WWW.REDESSINETAVOIE.COM



“Mon meilleure amie c’est moi !”
Diane Von Furstenberg

C’est pour qui ?

Pour toutes les femmes

C’est quand ?

Le samedi 21 novembre
de 10 h à 17 h

Ça coûte combien ?

Chf 120 tout inclus

Ça se passe ou ?

À la Filature à la Sarraz

Inscriptions chez Annelies : 078 332 77 73

contact@annelies-adriaensen.com

www.redessinetavoie.com