



# Tu veux partager et créer ? Rejoins le cercle créatif !

Animé par **Annelies Adriaensen** et  
**Moreno Verioni**

**Mercredi 26 août :**  
**RENCONTRE GRATUIT**  
de 19h30 à 21h30 - à la Filature

**Calendrier d'automne du cercle :**  
**9 septembre, 7 octobre,**  
**4 novembre, 2 décembre**



**MORENO** accompagne des parcours d'élargissement de conscience à travers la respiration holotropique et l'expression créative.

**ANNELIES** est artiste professionnelle et accompagne les personnes dans la réalisation de soi à travers la créativité.

Nous sommes heureux de vous inviter à nous rejoindre dans le cercle créatif. Nous vous proposons un accompagnement sérieux autour de deux axes.

- Un cercle de partage et d'écoute. Dans un groupe, il est parfois plus facile de se sentir écouté et soutenu.
- Un atelier créatif à chaque rencontre : modelage, peinture, collage, écriture, etc.

C'est l'ouverture du CŒUR qui va nous guider dans ce parcours.

Dans une ambiance bienveillante, nous invitons chaque personne à nous rejoindre dans un engagement conscient envers soi et envers le groupe.





**Rencontre GRATUITE  
avant ouverte du cercle  
Mercredi 26 août  
de 19h30 à 21h30**

**Tu as besoin de te  
sentir réalisé ?**

**Rejoins-le  
cercle créatif !**

**Dates des rencontres d'automne :**  
9 septembre, 7 octobre,  
4 novembre, 2 décembre

**À la Filature**  
Chemin de la Condémine,  
1315 La Sarraz

**Contact et inscription**  
Annelies : 0041 78 332 77 73  
Moreno : 0041 79 658 92 83